PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE

BAS-SAGUENAY AUTOMNE-HIVER 2025

ÉCOLE DE MUSIQUE

Lieu : Centre communautaire La Petite École, l'Anse Saint-Jean

COURS INDIVIDUELS À PARTIR DU 22 SEPTEMBRE

- Basse et Batterie
 - Mardi -Sébastien Blackburn
- Singing chant anglo

Mardi et Jeudi- Jessica Bouchard

* Banjo, Basse et Contre-basse (intermédiaire)

Jeudi - Mario Blais

* Guitare, Ukulélé, Mandoline, Violon trad

Mardi et Jeudi - Jean-Victor Fournelle

* Touche-à-tout (5-7 ans) et Éveil musical (3-4 ans)
Mardi - Jacinthe Croteau

COURS DE GROUPE

* Djembé

Lundi - Alain Tremblay

COURS INDIVIDUELS À PETIT-SAGUENAY

- * Piano Florence Pez
- * Basse et Batterie Sebastien Blackburn

...et plus encore, surveillez la page Facebook de l'École de musique

Contact: ecoledemusiquedubassaguenay@gmail.com

LA CHAMBARDE - COURS DE MUSIQUE

Lieu: 294, vieux chemin, Saint-Félix-d'Otis

Violon trad, guitare, mandoline, ukulele, guitare basse et guitare électrique

Cours de musique à la pièce (possibilité à domicile (1,50\$/km)

Pour plus d'info: lachambarde@gmail.com Contact: Sara-Claude Lépine 418-540-0221



Élisabeth Kandler



 Mercredi de 18h à 19h30 - Centre communautaire La Petite École, L'Anse Saint-Jean

23 septembre au 17 décembre elisabeth.yoga@hotmail.com | 418-272-3416

Camille Jobin

- Mardi de 18h à 19h30
- · Jeudi de 9h à 10h30

Au Centre M. L'Anse-Saint-Jean mariecamomille@hotmail.com | 418-815-5593 https://www.facebook.com/withtheflow.ca

Marie-Hélène Côté

Lundi de 18h30 à 20h
 8 septembre au 27 octobre
 À L'Arena Roberto-Lavoie, Petit-Saguenay
 yogacasa@hotmail.ca | 418-944-9642

Jessica Beaulieu-Lecompte

Mardi de 18h à 19h15
 Au Chalet des Loisirs de Saint-Félix-d'Otis
 9 septembre au 16 décembre
 jessica_lecomte@hotmail.com | 514-821-1370

***** Justine Carrier

- Intermédiaire solaire: Lundi de 8h30 à 9h45
- Tout doux: Lundi de 10h à 11h30

Au Centre M, L'Anse Saint-Jean justinette22@gmail.com | 581-443-6113

LES ARTS

ARTS ET EXPRESSION DE SOI

Cynthia Ratté

Découverte de soi au travers différents médiums d'arts visuels

Horaire à discuter - À partir d'octobre
 Cours individuels ou de 2 personnes (enfants et adultes) - matériel inclus
 L'Anse-Saint-Jean
 418-272-2299

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Catherine Nault

• Lundi de 18h30 à 20h30 15 septembre au 8 décembre Centre M, L'Anse-Saint-Jean Catherine Nault: catherine15.nault@gmail.com





LES BIBLIOTHÈQUES



- Mardi de 13h30 à 15h
- Jeudi de 18h à 19h30



Au Grand Air

LES MOUVEMENTS

BIODANZA

Tatiana Véro

Dimanche de 10h à 12h -

à tous les mois:

- 7 septembre 2 novembre
- 5 octobre
 7 décembre

Centre M, L'Anse-Saint-Jean

Contact: doucerebelle.vg@gmail.com |581-306-4299

ZUMBA

Jessi Milliard

• Lundi et Mercredi à 18h30

À partir du 22 sept

Chalet des loisirs, Saint-Félix d'Otis

Contact: 581-235-2048

DANSE 5 RYTHMES

Lucie Daolio

• Mercredi de 19h à 21h

1 semaine sur 2 à partir du 3 septembre jusqu'au 29 octobre

- 3 septembre
- 1er octobre
- 17 septembre
- 15 octobre
- 29 octobre

Centre communautaire de La Petite École,

L'Anse-Saint-Jean

Contact: luciedaolio@gmail.com |438-270-7401

PATIN ET HOCKEY LIBRE

Aréna Roberto-Lavoie, Petit-Saguenay

Horaire à venir - à partir de fin octobre Manon Landry : culture@petit-saguenay.com



L'Anse-Saint-Jean - Édifice municipal

- lundi de 13h à 15h30
- · Mercredi de 18h à 20h

Rivière-Éternité - École Marie-Médiatrice

- · Mardi de 13h à 15h
- · Mercredi de 18h à 19h30

Saint-Félix-d'Otis - Édifice municipal

· Mercredi de 14h à 18h

CAFÉ-RENCONTRE-PARENTS

APAF - La consommation chez les ados

• Mercredi le 10 septembre de 18h à 20h Bibliothèque Municipale de L'Anse-Saint-Jean marianebergevin@csrsaguenay.qc.ca | 418-290-1790

ESPACE JEUNESSE

MAISON DES JEUNES DU BAS-SAG

Heures d'ouverture:



· Vendredi de 18h à 22h

Porte ouvertes aux 11 ans les mercredis et vendredis

Devoir en gang les mercredis

Transport collectif offert entre les villages

jusqu'à L'Anse-Saint-Jean

Contact: # 418-272-2294 ou mdjbassaguenay.ca

CLUB D'EXPLORATEURS

Au Grand Air

À la forêt école de Saint-Félix-d'Otis Pour les 4 à 12 ans



24 septembre au 10 décembre

Contact: Info@augrandaireducation.org ou www.augrandair.ca

CINÉ-CLUB DU FJORD

Diffusion d'un film à toutes les 3 semaines :

- 26 septembre à 19h : Monsieur Aznavour par la suite les vendredis à 19h30 :
 - 17 octobre: Amour apocalypse
 - 7 novembre: Les musiciens
 - 28 novembre: Seule au front
 - 12 décembre: film surprise!

Centre communautaire La Petite École de L'Anse-Saint-Jean

Visitez la Page Facebook du Ciné-Club!

Cette programmation vous est présentée par le comité
Loisirs et Culture du Bas-Saguenay