

PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE

BAS-SAGUENAY HIVER-2026

ÉCOLE DE MUSIQUE

COURS INDIVIDUELS

À PARTIR DU 5 JANVIER



Lieu : Centre communautaire La Petite École, L'Anse Saint-Jean

Singing

Mardi - Jessica Bouchard

Banjo, Basse et Contre-basse (intermédiaire)

Jeudi - Mario Blais



Basse et Batterie

Mardi - Sébastien Blackburn

Guitare, Ukulélé, Mandoline, Violon trad

Jeudi - Jean-Victor Fournelle

Lieu : Presbytère, Petit-Saguenay

Piano

Mardi - Claude Breton

Vendredi - Florence Pez

Basse et Batterie -

Mercredi - Sébastien Blackburn

COURS DE GROUPE

À PARTIR DU 9 MARS À PETIT-SAGUENAY

Éveil musical (3-4 ans)

Mardi 16h30 à 17h15 - Jacinthe Croteau

Djembe

DATES À VENIR - Alain Tremblay

Contact: ecoledemusiquedubassaguenay@gmail.com

...et plus encore, surveillez la page Facebook de l'École de musique

LA CHAMBARDE - COURS DE MUSIQUE

Lieu : 294, vieux chemin, Saint-Félix-d'Otis

Violon trad, guitare, mandoline, ukulele, guitare basse et guitare électrique

Cours de musique à la pièce
(possibilité à domicile (1,50\$/km))

Pour plus d'info: lachambarde@gmail.com

Contact: Sara-Claude Lépine 418-540-0221



YOGA



Camille Jobin

Mardi de 18h à 19h30

Jeudi de 9h à 10h30

Au Centre M. L'Anse-Saint-Jean

mariecamomille@hotmail.com | 418-815-5593

<https://www.facebook.com/withtheflow.ca>

Jessica Beaulieu-Lecompte

Mardi de 18h à 19h15

Au Chalet des Loisirs de Saint-Félix-d'Otis

jessicabeaulieulecomte@gmail.com | 514-821-1370

Justine Carrier

Intermédiaire solaire: Lundi de 8h30 à 9h45

Tout doux: Lundi de 10h à 11h30

Au Centre M, L'Anse Saint-Jean

À partir du 12 janvier

osteopathie.justine@gmail.com | 581-443-6113

SPORTS D'HIVER

PATIN ET HOCKEY LIBRE

Aréna Roberto-Lavoie, Petit-Saguenay

Manon Landry : culture@petit-saguenay.com



SKI, PLANCHE À NEIGE, TÉLÉMARK, FREERIDE

École de glisse du Mont-Édouard, L'Anse Saint-Jean

Cours privés, semi privés ou de groupe

ecoledeglisse@montedouard.com/

1.418.272.2927



LES BIBLIOTHÈQUES



CINÉ-CLUB DU FJORD

Diffusion d'un film à toutes les 3 semaines :

les vendredis à 19h30 :

- 16 janvier
- 20 mars
- 6 février
- 10 avril



Centre communautaire La Petite École de L'Anse-Saint-Jean

Visitez la Page Facebook du Ciné-Club!

MAISON DES JEUNES DU BAS-SAG

Heures d'ouverture:

Lundi au Jeudi de 15h à 21h,



Vendredi de 18h à 22h

Porte ouvertes aux 11 ans les mercredis et vendredis

Devoir en gang les mercredis

Transport collectif offert entre les villages

jusqu'à L'Anse-Saint-Jean

Contact : # 418-272-2294 ou

mdjbassaguenay.ca

PARENT/ENFANT-BIENVENUE À TOUS!!

DANSE EN LIGNE

À PARTIR DU 12 JANVIER

Véronique Simard

Lundi de 18h30 à 20h30

Gymnase de l'école Saint-Gabriel, Ferland-et-Boilleau

Contact : 418-676-2282 poste 3403

BINGO

Lundi à 18h30



BASEBALL POCHE

Jeudi à 18h30

Centre communautaire La Petite École, L'Anse Saint-Jean

Contact : 418-272-2633 poste 3225

Petit-Saguenay - Sous-sol de l'Église

Mardi de 13h30 à 15h

Jeudi de 18h à 19h30

L'Anse-Saint-Jean - Édifice municipal

Lundi de 13h à 15h30

Mercredi de 18h à 20h

Rivière-Éternité - École Marie-Médiatrice

Mardi de 13h à 15h

Mercredi de 18h à 19h30

Saint-Félix-d'Otis - Édifice municipal

Mercredi de 14h à 18h

CLUB D'EXPLORATEURS



Au Grand Air
ÉDUCATION PAR LA NATURE

Au Grand Air

À la forêt école de Saint-Félix-d'Otis

Pour les 4 à 12 ans

mercredi de 9h30 à 15h30 (possibilité de 1/2 journées ou journées complètes)

du 28 janvier au 8 avril

congé pendant la semaine de relâche.

Contact: Info@augrandaireducation.org ou www.augrandair.ca

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Franko Bouchard

Lundi de 18h30 à 20h30

Centre M, L'Anse-Saint-Jean

Contact : frankobouch@hotmail.com

ARTS ET EXPRESSION DE SOI

Cynthia Ratté

Découverte de soi au travers différents médiums d'arts visuels

- Horaire à discuter -

Cours individuels ou de 2 personnes

(enfants et adultes) - matériel inclus

L'Anse-Saint-Jean

418-272-2299

Cette programmation vous est
présentée par le comité Loisirs et
Culture du Bas-Saguenay

