

# PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE

BAS-SAGUENAY

PRINTEMPS-2026

## ÉCOLE DE MUSIQUE DU BAS-SAGUENAY



Lieu : Centre communautaire La  
Petite École, L'Anse Saint-Jean

### COURS INDIVIDUELS

À PARTIR DU 5 JANVIER

#### Singing

Mardi- Jessica Bouchard

#### Banjo, Basse et Contre-basse (intermédiaire)

Jeudi - Mario Blais

#### Basse et Batterie

Mardi -Sébastien Blackburn

#### Guitare, Ukulélé, Mandoline, Violon trad

Jeudi - Jean-Victor Fournelle

#### Saxophone et flûte traversière

Pascal Boudreault

#### Guitare, Ukulélé, Basse, Violon trad, piano trad

Étienne Mailloux



### COURS DE GROUPE

#### Djembé

26 janvier, 2 février, 16 février, 9 mars et 23 mars  
Alain Tremblay

Lieu : Presbytère, Petit-Saguenay

### COURS INDIVIDUELS

À PARTIR DU 5 JANVIER

#### Piano

Mardi- Claude Breton

Vendredi- Florence Pez

#### Basse et Batterie -

Mercredi - Sebastien Blackburn

### COURS DE GROUPE

À PARTIR DU 9 MARS

#### Éveil musical (3- 4 ans)

Mardi 16h30 à 17h15-Étienne Mailloux

#### \*\* Séances de jam tous les mois:

Jeudi 19 mars de 20h à 22h à l'Anse Saint-Jean

Jeudi 16 avril de 20h à 22h à Petit-Saguenay

Jeudi 14 mai de 20h à 22h à L'Anse Saint-Jean

...et plus encore, surveillez la page Facebook  
de l'École de musique

ecoledemusiquedubassaguenay@gmail.com

## LES BIBLIOTHÈQUES

### Petit-Saguenay - Sous-sol de l'Église

Mardi de 13h30 à 15h

Jeudi de 18h à 19h30



### L'Anse-Saint-Jean - Édifice municipal

lundi de 13h à 15h30

Mercredi de 18h à 20h

### Rivière-Éternité - École Marie-Médiatrice

Mardi de 13h à 15h

Mercredi de 18h à 19h30

### Saint-Félix-d'Otis - Édifice municipal

Mercredi de 14h à 18h

\*Club de tricot vendredi 9h



### LA CHAMBARDE - COURS DE MUSIQUE

Lieu : 294, vieux chemin, Saint-Félix-d'Otis

#### Violon trad, guitare, mandoline, ukulele, guitare basse et guitare électrique

Cours de musique à la pièce  
(possibilité à domicile (1,50\$/km)

Pour plus d'info: [lachambarde@gmail.com](mailto:lachambarde@gmail.com)

Contact: Sara-Claude Lépine 418-540-0221

### MAISON DES JEUNES DU BAS-SAG

Heures d'ouverture:

Lundi au Jeudi de 15h à 21h (bureau de l'APRS)

Vendredi de 18h à 21h30- Aréna Roberto-Lavoie

Porte ouvertes aux 11 ans les mercredis et  
vendredis

Devoir en gang les mercredis

Transport collectif offert entre les villages

Contact : # 418-272-2294 ou [mdjbassaguenay.ca](http://mdjbassaguenay.ca)



### CLUB D'EXPLORATEURS

#### Au Grand Air

À la forêt école de Saint-Félix-d'Otis

Pour les 4 à 12 ans

mercredi de 9h30 à 15h30 (possibilité de  
1/2 journées ou journées complètes)

Contact: [Info@augrandaireducation.org](mailto:Info@augrandaireducation.org)

ou [www.augrandair.ca](http://www.augrandair.ca)



ÇA BOUGE AU BAS-SAG!



**BREAKDANCE** À PARTIR DU 9 AVRIL

**Émile Allard-Jacques, alias So Jack**

Jeudi de 16h à 17h

Centre communautaire La Petite École,  
L'Anse Saint-Jean

Contact:

mariane.bergevin@csrsaguenay.qc.ca

**BIODANZA**

**Tatiana Véro**

Dimanche de 10h à 12h -

à tous les mois à partir du 22 février  
+ dates à confirmer

Centre M, L'Anse-Saint-Jean

Contact : doucerebelle.vg@gmail.com

581-306-4299

**DANSE EN LIGNE**

**Carolanne Pelletier**

Mercredi de 19h à 20h15

Aréna Roberto Lavoie, Petit-Saguenay

Carolanne au : 581-447-6455

PARENT/ENFANT-BIENVENUE À TOUS!!

**Véronique Simard**

Lundi de 18h30 à 20h30

Gymnase de l'école Saint-Gabriel,  
Ferland-et-Boilleau

Contact : 418-676-2282 poste 3403

**ARTS ET EXPRESSION DE SOI**

**Cynthia Ratté**

Découverte de soi au travers différents  
médioms d'arts visuels

- Horaire à discuter -

Cours individuels ou de 2 personnes  
(enfants et adultes) - matériel inclus  
L'Anse-Saint-Jean

418-272-2299

**Cette programmation  
vous est présentée par  
le comité Loisirs et  
Culture du Bas-  
Saguenay**



**YOGA**



**Camille Jobin**

Mardi de 18h à 19h30

Jeudi de 9h à 10h30

Centre M. L'Anse-Saint-Jean



YOGA DANSE avec Camille et Jay

Mercredi de 19h à 20h30

Centre communautaire La Petite École,  
L'Anse Saint-Jean

mariecamomille@hotmail.com | 418-815-5593

https://www.facebook.com/withtheflow.ca

**Jessica Beaulieu-Lecompte**

Mardi de 18h à 19h15

Au Chalet des Loisirs, Saint-Félix-d'Otis

jessicabeaulieulecompte@gmail.com | 514-821-1370

**Justine Carrier**

Intermédiaire solaire: Lundi de 8h30 à 9h45

Tout doux: Lundi de 10h à 11h30

Au Centre M, L'Anse Saint-Jean

À partir du 12 janvier

osteopathie.justine@gmail.com | 581-443-6113

**Marie-Hélène Côté**

Lundi de 18h30 à 20h

Sous-sol de l'église, Petit-Saguenay

À partir du 11 mai

Contact: yogacasa@hotmail.ca | 418-944-9642

**ZUMBA**

**Jessi Milliard**

Horaires à confirmer

Chalet des loisirs, Saint-Félix d'Otis

Contact : 581-235-2048

**SPINING**

**Simon Villeneuve**

Mardi 16h

L'Anse Saint-Jen

Contact : noemie.morin@lanse-saint-jean.ca

**SALLES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**

Lieu : Chalet des loisirs, Saint-Félix d'Otis

Contact : Gina Brassard 418-544-5543 poste 2208

Lieu : Presbytère, Petit-Saguenay

Contact :  salle d'entraînement Élias Côté